



# Jahresprogramm 2026

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**NaturFreunde Deutschlands**  
**Ortsgruppe Rosenheim e.V.**  
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Liebe Naturfreundinnen  
und Naturfreunde,  
liebe Leserinnen und  
Leser,...





...für 2026 stehen Neuwahlen bei den Naturfreunden Rosenheim an. Einige Fachgruppenleiter stehen nicht mehr zur Wahl. Im Vorstand wird es Änderungen geben.

Ab 2026 werden wir als Ortsgruppe Mitglied im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV). Das wird die Angebote und die Ausrichtung spätestens ab dem 2. Quartal 2026 verändern. Im Vordergrund werden dabei die Kooperation mit anderen Ortsgruppen (Wasserburg, Traunreut usw.) und neue Angebote für Familien stehen.

Kurzfristig geplante Touren, Radtouren und Städtereisen stehen nicht im Programm. Dies wird wie bisher in den monatlichen Termin-mitteilungen bekannt gegeben. Es bleibt aber auch beim Bewährten. So werden wir die Mischung aus anspruchsvollen Berg- und Hochtouren, leichten Wanderungen (sog. Genusswanderungen), naturkundlichen Exkursionen, Sport, Fit- und Sitzgymnastik, Fotogruppentreffen, Kulturausflügen, Städtereisen und Veranstaltungen zu umwelt- und gesellschaftspolitischen Themen beibehalten. Und selbstverständlich werden wir jeden Mittwoch eine leichte Bergwanderung anbieten.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung und sind weiterhin für Anregungen, Ideen und aktive Mitarbeit dankbar.

Auf ein gutes und gesundes Jahr 2026 – ich grüße alle mit einem naturfreundlichen  
„Berg frei“!

Albin Stieber  
Vorsitzender der NaturFreunde Rosenheim



# Alle Angebote, Wanderungen und Touren 2026

Nähere Informationen zu allen Wanderungen und Touren gibt es beim jeweiligen Tourenbegleiter.

Anmeldung wie ausgeschrieben bzw. spätestens drei Tage vorher. Bei den Mittwochswanderungen spätestens jeweils 12:00 Uhr am Tag vorher.

Bei allen Touren und Wanderungen wird der ÖPNV genutzt bzw. werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Fahrkostenerstattung: Kilometerpauschale 0,30 €/KM, geteilt durch die Anzahl der Mitfahrerinnen/Mitfahrer.

Achtung: Undatierte Touren/Angebote werden zum Monatsanfang auf der Naturfreunde-Homepage, per E-Mail und WhatsApp bekanntgegeben.

**Achtung:**

**Jeden zweiten Samstag im Monat Genusswandern mit Barbara Engelhauser.** Alle Angebote werden zum Monatsanfang auf der Naturfreunde-Homepage, per E-Mail und WhatsApp bekanntgegeben.

## Januar

- Fr., 02.01. und Sa., 03.01. Grundkurs/Wiederholung Lawinen – Verschütteten Suche (LVS)  
Freitag: 02.01.2025  
Abendkurs Theoriemodul zur LVS-Suche (Dauer 2,5-3 h inkl. Pause (15min)).  
Kursinhalt: Zeithorizont, Notfallausrüstung, LVS – Check, Gerätekunde, Theorie zum Ablauf der Verschüttetensuche. Start: 18:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr; Ort: Gasthaus Höhensteiger; Westerndorfer Str. 101, 83024 Rosenheim  
Samstag: 03.01.2025  
Basiskurs Praxismodul - LVS - Verschütteten-Suche (ca. 3,5h)  
Kursinhalt: LVS-Check, richtiges Tragen d. Ausrüstung, Störeinflüsse in der Praxis, LVS – Praxissuche (einfach und einfache Mehrfachverschüttung), usw.  
Wo: nahe obere Firstalm. Treffpunkt: Parkplatz Spitzingsattel. Dauer: 08:00 - ca. 13:30 Uhr  
Teilnehmer 4 - 8 Personen  
Infos und Anmeldung: [Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de](mailto:Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de)
- Mo., 05.01. Schneeschuhwanderung Streichen, AO Aschenau an der B305 zwischen Ruhpolding und Inzell, Parkplatz gegenüber der Abzweigung zum Froschsee, 850 Hm, 5:00 Std. Gehzeit, mittelschwer, keine Einkehr unterwegs, Start: 8:00 Uhr Rosenheim, 9:00 Uhr AO, Ulrike Bormann.  
Anmeldung: [Ulal.Bormann@t-online.de](mailto:Ulal.Bormann@t-online.de)
- Mi., 07.01. Wildbichler Alm (1040m), Karspitze (1241m). Winter-Bergwanderung.  
AO: Sachrang, Parkplatz Müllner-Peter, 310 / 500 Hm, 2:30 / 4:00 Std. Gehzeit, leicht / mittel, Start Rosenheim 9:00 Uhr, Parkplatz Müllner-Peter 9:45 Uhr. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe.
- Do., 08.01. Fotogruppe. Thema: Schaufenster. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 09.01. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Sa., 10.01. Klausenberg (1554m), Zinnenberg (1565m). Schneeschuhtour (SST), nach Schneelage. AO: Hainbach, 1050 Hm, 6:30 Std. Gehzeit, mittelschwer, keine Einkehr, Start: 8:15 Uhr Rosenheim, 8:45 Uhr Hainbach. Albin Stieber. Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- So., 11.01. Einsteiger Skitour Brecherspitze (oder vergleichbar/je nach Schneelage)  
Infos: Schwierigkeit Leicht; Höhendifferenz: ca. 650 Hm; Zeitraum: ca. 08:00 Uhr bis 13:30 Uhr; Treffpunkt: Kurvenlift Parkplatz.  
Anforderungen: Sicheres Beherrschen paralleler Skiführung auf der Piste. Kondition für ca. 2:30 h Aufstieg. Level: Einsteiger. Teilnehmer 3 - 5 Personen  
Infos und Anmeldung: [Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de](mailto:Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de)
- Mi., 14.01. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.

- Mi., 21.01.      Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Fr., 23.01.      Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 28.01.      Schwarzenberg (1187m), Tregler Alm (951m). Winter-Bergwanderung. AO: Hundhamer Berg, Parkplatz am Egerer, 387 Hm, 3:30 Std. Gehzeit, Einkehr Tregler Alm, leicht, Rosenheim ab 9:30 Uhr, Parkplatz am Egerer 10:00 Uhr. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe

## Februar

- Mi., 04.02.      Heuberg (1338m) Heuberggalmen. AO Schweibern, 600 / 295 Hm, leicht, 4:00 / 3:00 Std. Gehzeit, Start in Rosenheim 9:00 Uhr, Schweibern 9:30 Uhr. Albin Stieber. Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- So., 08.02.      Skitour Hochfügen Marchkopf oder vergleichbar (je nach Verhältnissen) Schwierigkeit Mittel; Höhendifferenz: ca. 1100 Hm; Start: ca. 08:00 Uhr bis 15:30 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz Hochfügen  
Anforderungen: Gute Kondition. sicheres Beherrschen paralleler Skiführung; Erste Erfahrung außerhalb von präparierten Pisten vorhanden/ beherrschen grundlegender Aufstiegstechniken mit Steigfellen. Sicherer Umgang mit dem LVS – Gerät, Teilnehmer 3 - 5 Personen  
Infos und Anmeldung: [Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de](mailto:Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de)



- Mi., 11.02. Mariandlalm (1250m). Winter-Bergwanderung. AO: Parkplatz Ursprungspass, Bayrisch Zell, 400 Hm, 3:00 Std. Gehzeit. Einkehr Mariandlalm, Rosenheim ab 9:00 Uhr, Parkplatz Mariandlalm 10:00 Uhr, leicht. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Do., 12.02. Fotogruppe. Thema: Nachtfotografie. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 13.02. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 18.02. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Mi., 25.02. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Fr., 27.02. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Sa., 28.02. Rathausführung München, evtl. auch Turmfahrt. Max. 25 Personen, mit ÖPNV, Anmeldungen bis 24.01.2026 bei Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381

## März

- Mi., 04.03. Prostkogel (1244m), AO: Erpfendorf, 610 Hm, 3:00 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Prostkogelalm. Start in Rosenheim 9:00 Uhr, Albin Stieber. Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- So., 08.03. Skitour Rotwandreihn (Fortgeschritten)  
Schwierigkeit Mittel; Höhendifferenz: ca. 1100 Hm; Start: ca. 08:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz Taubensteinbahn.  
Anforderungen: Gute Kondition. Sicheres beherrschen paralleler Skiführung. Erste Erfahrung außerhalb von präparierten Pisten vorhanden/beherrschen grundlegender Aufstiegstechniken mit Steigfellen. Sicherer Umgang mit dem LVS – Gerät. Level: Fortgeschritten; Zielgruppe: Skitourengeher/ Splitboard. Notwendige Ausrüstung: Skitouren- & LVS Ausrüstung. Teilnehmer 3 - 5 Personen  
Infos und Anmeldung: [Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de](mailto:Markus.Remlinger@Naturfreunde-Rosenheim.de)
- Mi., 11.03. Kesselalm (1285m), Schweinsberg (1514m). Winter-Bergwanderung. AO: Parkplatz Birkenstein, 435 / 670 Hm, 3:00 / 4:30 Std. Gehzeit. Einkehr Kesselalm, Rosenheim ab 9:00 Uhr. leicht / mittel. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Do., 12.03. Fotogruppe. Thema: Alt und Jung. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 13.03. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 18.03. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 21.03. Jahreshauptversammlung der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 15:00 Uhr





- Fr., 20.03.      Sonnenuntergang am Feichteck (1514m). AO Wanderparkplatz Gammern 15:30 Uhr. Treffpunkt Pendlerparkplatz Pfraundorf 15:00 Uhr. 650 Hm, Gehzeit 3:30 Std., leicht, Matthias Reisaus, Anmeldung: [matthias.reisaus@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:matthias.reisaus@naturfreunde-rosenheim.de)
- Mi., 25.03.      Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.

## April

- Mi., 01.04.      Kalaalm (1430m), Pendling (1563m). Winter-Bergwanderung. AO: Schneeberghaus, Hinterthiersee, 400 / 550 Hm, 3:00 / 4:30 Std. Gehzeit, Rosenheim ab 8:30 Uhr, Parkplatz Schneeberghaus 9:30 Uhr, leicht/mittel. Anmeldung: Hannelore Stürzl, Tel. 01578/7928689
- Fr., 03.04.      Karfreitagstreffen in Kreut, 14:00 Uhr
- Osterferien      Besuch des Umweltgartens in Wiesmühl. Exkursion für die ganze Familie. Der genaue Termin innerhalb der Osterferien wird ja nach Wetter und Verfügbarkeiten (Führungen etc.) rechtzeitig bekannt gegeben. Kirsten Lamprechter. Anmeldung: [kirsten.lamprechter@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:kirsten.lamprechter@naturfreunde-rosenheim.de)
- Mi., 08.04.      Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Do., 09.04.      Fotogruppe. Thema: Lichtstimmung. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 10.04.      Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 15.04.      Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 18.04.      Kulturfahrt nach München: Haidhausen, Urbanes Dorf, Franzosenviertel, Ostbahnhof, Werksviertel, Riesenrad. Mit ÖPNV, Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381





- Di., 21.04. Dampfschiff (1425m), Rundtour mit Rechenberg, AO: Unterwössen, 908 Hm, 4:30 Std. Gehzeit, leicht, Einkehrmöglichkeit. Start in Rosenheim 8:15 Uhr, Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Mi., 22.04. Schwarzriesalm (970m). Bergwanderung. AO: Duftbräu, Samerberg, 250 Hm, 3:30 Std. Gehzeit, Rosenheim ab 9:00 Uhr, Duftbräu 9:30 Uhr, leicht, Einkehr Schwarzriesalm, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Fr., 24.04. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 29.04. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.

## Mai

- Fr., 01.05. Maibaumaufstellen in Kreut, 14:00 Uhr
- Mi., 06.05. Bründlingalm (1167m) AO: Bergen - Kohlstatt, 500 Hm, 3:30 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Bründlingalm. Start Rosenheim 8:30 Uhr. Besteigung Hochfelln möglich. Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Do., 07.05. Fotogruppe. Thema: Froschperspektive. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 08.05. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 13.05. Nußlberg (886m). Bergwanderung. AO: Kiefersfelden, Gfaller Stausee, 280 Hm, 2:30 Std. Gehzeit, Rosenheim ab 9:15 Uhr, Parkplatz Gfaller Stausee 10:00 Uhr, leicht, Einkehr Café Dörfl, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Di., 19.05. Gurnwandkopf (1691m), Hörndlwand (1684m). AO: Parkplatz Weitsee, 970 Hm, 6:00 Std. Gehzeit, mittel, keine Einkehr möglich. Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)





- Mi., 20.05. Sulten (1467m), Gorialm (1240m). Bergtour Kampenwandbahn. AO: Bergstation, 165 Hm Aufstieg über Steinlingalm, 1:30 Std. Gehzeit, 700 Hm Abstieg Talstation, über Gorialm 3:00 Std. Gehzeit, mittel, ab Rosenheim 8:00 Uhr, Talstation 8:45 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Fr., 22.05. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 27.05. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 30.05. Köglhörndl (1644m). AO Parkplatz Schneeberg, Thiersee, 8:00 Uhr. Treffpunkt: Pendlerparkplatz Pfraundorf um 07:15 Uhr. 800 Hm, Gehzeit 5:00 h, mittelschwer, Einkehr im Höhlensteinhaus möglich. Matthias Reisaus, Anmeldung: [matthias.reisaus@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:matthias.reisaus@naturfreunde-rosenheim.de)

## Juni

- Di., 02.06. Kulturfahrt nach München: Großmarkthalle, Ausstellung Kunsthalle: „Haar macht Lust“. Mit ÖPNV. Max. 25 Personen. Anmeldungen bis 25.04.26 bei Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381
- Mi., 03.06. Wandberg (1454m) Wandberghütte (1350m). Bergtour. AO: Parkplatz Feistenau-Rettenschöss, 400 / 350 Hm, 3:30 / 4:00 Std. Gehzeit, leicht, Rosenheim 8:30 Uhr, Parkplatz Feistenau 9:30 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe

- Mi., 10.06. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Do., 11.06. Fotogruppe. Thema: Frisuren. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 12.06. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Sa., 13.06. Thalerjoch (1775m), Frechjoch (1788m) und Veitsberg (1787m). AO Parkplatz Ackernalm 08:00 Uhr. Treffpunkt Pendlerparkplatz Pfraundorf um 07:00 Uhr. 630 Hm, 4:00 Std. Gehzeit, mittelschwer, Einkehr in Ackernalm möglich. Matthias Reisau, Anmeldung bei [matthias.reisau@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:matthias.reisau@naturfreunde-rosenheim.de)
- Mi., 17.06. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 20.06. Mittlere Bergtour mit der Gebietsbetreuerin Alpenraum Rosenheim Katharina Amelung, die uns informiert über das NSG Geigelstein, Natura-2000 Gebiete und die Lebensräume in den Alpen, Almwirtschaft, Besucherlenkungsmaßnahmen; wetterabhängig von Grattenbach aus auf den Schachen (1056 m) mit 3:30 Std. Gehzeit, 600 Hm und der Möglichkeit, Steinadler zu sehen oder von Huben aus auf das Mühlhörndl (1518 m) mit 4:00 Std. Gehzeit, 800 Hm - Raufußhühnerbeobachtung. Keine Einkehr. Start um 8:00 Uhr. Anmeldung und Infos [rosigl@web.de](mailto:rosigl@web.de) – Ersatztermin ggf. am 27.06.2026

**PAQMAS**, Dein Energielieferant  
für Wandern, Klettern & mehr.



**SPARE 10% mit dem Code**

**#ROSENHEIM**  
**[www.paqmas.com](http://www.paqmas.com)**



- Mi., 24.06. Kranzhorn (1366m). AO: Kranzhornparkplatz Erlerberg, 510 Hm, 3:00 Std. Gehzeit, leicht, Start in Rosenheim 8:30 Uhr, in Erl 9:15 Uhr, Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Fr., 26.06. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- So., 28.06. Peter & Paul Feier in Kreut, 14:00 Uhr
- Sa., 27.06. Hoher Sonnblick (3105m). Hochtour. AO: Kolm Saigurn, Gesamt 1660 Hm, schwer. Übernachtung NF-Haus. Albin Stieber, Anmeldung bis Di., 30. 06. 28.02.2026 erforderlich: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)

## Juli

- Mi., 01.07. Aueralm (1266m) Fockenstein (1564m). Bergtour. AO: Bad Wiessee, Parkplatz Sonnenbichl, 450 / 740 Hm, leicht/mittel, 3:30 / 5:00 Std. Gehzeit, Rosenheim 8:00 Uhr, Parkplatz Sonnenbichl 9:15 Uhr, Einkehr Aueralm, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Di., 07.07. Furgler (3004m). Hochtour. AO: Serfaus, leicht, 700 Hm, Teilnehmerzahl begrenzt. Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Mi., 08.07. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Do., 09.07. Fotogruppe. Thema: Schmuck. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 10.07. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 15.07. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Fr., 17.07. Tour ins Gesäuse (Steiermark), 2 Übernachtungen. Max. 8-10 Teilnehmer. Schwer. ca. 2000 Hm. Anmeldung bis 15.06.26 bei Günther So., 19.07. Manz, [guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de)
- Mi., 22.07. Schachenberg (1076m) Schachenalm (1020m). Bergtour. AO: Grattenbach, Aschau, 380 Hm, 3:00 Std. Gehzeit, steil, Abstieg Huben, mittel, Rosenheim 8:30 Uhr, Parkplatz Grattenbach 9:30 Uhr, keine Einkehr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Fr., 24.07. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Sa., 25.07. Scheffauer (2111m). AO Parkplatz Bärnstatt am Hintersteiner See 07:15 Uhr, Treffpunkt Pendlerparkplatz Pfraundorf 06:30 Uhr. 1200 Hm, Gehzeit 5:30 Std., schwer. Matthias Reislaus. Anmeldung: [matthias.reislaus@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:matthias.reislaus@naturfreunde-rosenheim.de)
- Mi., 29.07. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.

## August

- Sa., 01.08. Tour ins Tennengebirge (Salzburg) inkl. eine Übernachtung. Max. 8-10 Teilnehmer. Schwer, ca. 2000 Hm. Anmeldung bis 30.06.26 bei Günther Manz, [guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de).
- Di., 04.08. Kulturfahrt nach München. Tag der Gärtner, Viktualienmarkt, Alpines Museum mit Sonderausstellung Zukunft Alpen – Klimaerwärmung. Mit ÖPNV. Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381
- Mi., 05.08. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Mi., 12.08. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Fr., 14.08. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Sa., 15.08. Mariä Himmelfahrt-Treffen in Kreut, 14:00 Uhr
- Mi., 19.08. Bucheralm (1232m) Eiblköpfl (1317m) AO: Birkenstein, 380 / 480 Hm, 2:30 / 3:30 Std. Gehzeit, steil/steil, unschwierig, Einkehr Bucheralm, Rosenheim 8:00 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Mi., 26.08. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 29.08. Sulzkogel (3016m). AO Kühtai 07:45 Uhr. Treffpunkt Pendlerparkplatz Pfraundorf 06:00 Uhr. 1200 Hm, Gehzeit: 6:00 Std., schwer. Keine Einkehr. Teilnehmerzahl begrenzt. Matthias Reislaus, Anmeldung: [matthias.reislaus@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:matthias.reislaus@naturfreunde-rosenheim.de)



## September

- Mi., 02.09. Herbstfesttreffen, 16:00 Uhr, Auerbräu-Festhalle.
- So., 06.09. Mondscheinspitze (2106m), ca. 1200 Hm, schwer. Anmeldung bis 05.08.2026 bei Günther Manz, [guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de).
- So., 06.09. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Mi., 09.09. Haraualm (985m). Bergtour. AO: Parkplatz Winkl, Walchsee, 320 Hm, 2:30 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Haraualm, Rosenheim 8:30 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Fr., 11.09. Stammtisch Herbstfest, ab 12:00 Uhr, Auerbräu-Festgarten
- Mi., 16.09. Wanderung zum Nockstein und Gaisberg bei Salzburg, AO Bahnhof Rosenheim. 600 Hm, 3:30 bis 5:00 Std. Gehzeit, Start: 09:35 Bahnhof Rosenheim, Einkehr: Goas Alm, Ulrike Bormann, Anmeldung: [Ulal.Bormann@t-online.de](mailto:Ulal.Bormann@t-online.de)
- Do., 17.09. Fotogruppe. Thema: Reisende. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 23.09. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.



Die Natur ist die  
größte Inspiration.



**damböck**

exhibition events interior design

[www.damboeck.de](http://www.damboeck.de)

Niederlassung Rosenheim  
Am Roßacker 9

Markus Ungerath  
[m.ungerath@damboeck.de](mailto:m.ungerath@damboeck.de)







- Fr., 26.09. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 30.09. Hohenwaldeck Burgruine (986m) Bergtour. AO: Parkplatz Schnapperwirt, Fischhausen (Schliersee) 250 Hm, 3:30 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Schliersee, Rosenheim 9:00 Uhr, Parkplatz Fischhausen 10:00 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe

## Oktober

- Mi., 07.10. Hochplatte (1586m) /Staffn-Runde. AO: Niedernfels, mit Bahn, 550 Hm, 3:30 Std. Gehzeit, Runde kürzer, Start Rosenheim: 8.30 Uhr, AO: 9:30 Uhr. Albin Stieber, Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Do., 08.10. Fotogruppe. Thema: Sucht. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 09.10. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 14.10. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 17.10. Waldkraiburg. Europas größtes Feuerwehrmuseum, Glasmuseum. Mit ÖPNV. Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381
- Mo., 19.10. Kirtamontag-Treffen in Kreut, 14:00 Uhr
- Mi., 21.10. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.



- Fr., 23.10. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Mi., 28.10. Schuhbräurunde (1157m) Mitterberg (1214m). Bergtour. AO: Parkplatz Sagbruck, Brannenburg, 470 / 530 Hm, 3:30 / 4:30 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Schuhbräualm, Rosenheim 9:00 Uhr, Parkplatz Sagbruck 9:30 Uhr. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe

## November

- Mi., 04.11. Kapelle Rottmoos. Wanderung und Besichtigung der Kapelle Rottmoos bei Wasserburg. Führung 1:00 Std. Anmeldung: [elalstieber@posteo.de](mailto:elalstieber@posteo.de)
- Mi., 11.11. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Do., 12.11. Fotogruppe. Thema: Herbstwald. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 13.11. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Mi., 18.11. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Sa., 21.11. Saisonabschluss in Kreut, 14:00 Uhr
- Mi., 25.11. Thierberggrunde (721m). Bergwanderung. AO: Kiefersfelden, Parkplatz Alter Friedhof, 300 Hm, 4:00 Std. Gehzeit, leicht, keine Einkehr, Rosenheim 9:00 Uhr, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Fr., 27.11. Vereinsabend der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr



## Dezember

- Mi., 02.12. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Mi., 09.12. Hocheck, Hundham (903m). Winter-Bergwanderung. AO: Parkplatz Hundhamer Berg, 300 Hm, 3:00 Std. Gehzeit, leicht, Einkehr Gasthaus Hocheck, Rosenheim 9:30 Uhr, Parkplatz Hundhammer Berg 10:00 Uhr, leicht, Abschlussfeier Mittwochs-Gruppe, Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Do., 10.12. Fotogruppe. Jahresrückblick- und geselliger Jahresabschluss. Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- Fr., 11.12. Stammtisch auf der Breitenberghütte ab 12:00 Uhr
- Sa., 12.12. Adventfeier der Naturfreunde Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19:00 Uhr
- So., 13.12. Christkindlmarkt. Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel. 08031/14381
- Mi., 16.12. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.
- Mi., 23.12. Schweinsteigrunde (720m). Winter-Bergwanderung. AO: Brannenburg, Schloss, 120 Hm, 3:00 Std. Gehzeit, Einkehr Gasthaus Kogl, leicht, Rosenheim 9:30 Uhr, Parkplatz Schloss 10:00 Uhr. Anmeldung H. Stürzl über WhatsApp-Gruppe
- Mi., 30.12. Mittwochstour über WhatsApp-Gruppe – Ziel wird in den Monatsterminen bekanntgegeben.

### Erklärung zur Haftungsbeschränkung:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art gegen die Organisation und Tourenbegleiter, andere Vereinsmitglieder oder an die Ortsgruppe, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Insbesondere ist die Haftung der Organisatoren und Tourenbegleiter oder der Ortsgruppe ausgeschlossen, soweit kein Versicherungsschutz besteht oder sie Ansprüche über den Rahmen jedes bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen.





## Übersicht: Die Angebote 2026

Bei diesen Angeboten findet man immer etwas Passendes....

Vereinsabende	Jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis Juli und September bis November im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorfer Straße 101, 83024 Rosenheim. Auskunft: Albin Stieber; Tel. 08031/84631
Fotogruppe	Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr im Gasthaus Höhensteiger Rosenheim - nicht im August und im September den 3. Donnerstag. Auskunft: Günter Kratschmayer; Tel.: 0171/4976757
Kinder, Jugend, junge Familien	Unternehmungen kurzfristig über Telefonkette! Auskunft: Reinhard Fuhr, Tel.: 0170/8549463
Fit-Gymnastik und Tischtennis	Jeden Donnerstag zwischen 15:45 und 17:00 Uhr und jeden Donnerstag zwischen 17:00 und 18:15 Uhr in der Turnhalle Luitpoldhalle, Eingang Süd, Stemplingerstr. 2, 83022 Rosenheim. Auskunft: M. und A. Kadiroglu; Tel.: 08031/3919891
Berglauf	Berglauftraining nach Vereinbarung Auskunft: Matthias Reisaus, E-Mail: <a href="mailto:matthiasreisaus@web.de">matthiasreisaus@web.de</a>
Seniorenwanderungen	Seniorenwanderungen (Fahrgemeinschaften, Busanfahrt), Touren im Programm. Auskunft: Hannelore Stürzl, Tel.: 08031/83556
Schneeschuhwanderungen	Durchführung je nach Schneelage und Witterung. Touren im Programm. Auskunft: Albin Stieber, E-Mail: <a href="mailto:elalstieber@posteo.de">elalstieber@posteo.de</a>
Radausflüge	Leichte bis mittelschweren Radtouren im Inntal und Chiemgau. Auskunft: Walter Kuhn, E-Mail: <a href="mailto:walter.kuhn56@gmail.com">walter.kuhn56@gmail.com</a>
Berg- und Hochtouren	Können dem Programm entnommen werden. Weitere Touren nach Vereinbarung. Bekanntgabe über Verteiler. Auskunft: Albin Stieber, E-Mail: <a href="mailto:elalstieber@posteo.de">elalstieber@posteo.de</a>
Kulturausflüge	Kulturausflüge und -reisen siehe Programm. Auskunft: Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381



Darüber hinaus:

Schneeschuhe, LVS-Gerät, Kletterausrüstung, Wanderführer und Karten des Vereins können von den Mitgliedern **kostenlos** ausgeliehen werden!  
Auskunft: Albin Stieber, Tel.: 08031/84631

## Die regelmäßigen Termine 2026

Bei diesen Angeboten findet man immer etwas Passendes....



### Im Gasthaus Höhensteiger

Rund um den Verein

**Vereinsabende jeweils freitags um 19.00 Uhr**

23. Januar	24. Juli
27. Februar	26. September
24. April	23. Oktober
22. Mai	27. November
26. Juni	

**Mitgliederversammlung**, Samstag, den 21. März

**Adventsfeier**, Samstag, 12. Dezember.



### Tipps und Tricks Fotogruppe

jeweils donnerstags 19:00 Uhr

08. Januar	09. Juli
12. Februar	17. September
12. März	08. Oktober
09. April	12. November
07. Mai	10. Dezember – Jahresabschluss
11. Juni	



### In der Luitpoldhalle

Sitzgymnastik St. Hedwig

**Gezielte Bewegung und Spaß**

Fit-Gymnastik: jeden Donnerstag 15:45 bis 17:00 Uhr außer in den Schulferien

Tischtennis: jeden Donnerstag 17:00 bis 18:15 Uhr außer in den Schulferien

Sitzgymnastik: jeden Donnerstag 09:00 bis 10:00 Uhr außer in den Schulferien



### Treffen auf dem Freizeitgrundstück

jeweils ab 14:00 Uhr

Anmeldung: Grundstückwart Wolfgang Gößwein, Tel. 08031/2210990

03. April Karfreitagstreffen  
01. Mai Maibaumaufstellen mit Grillen  
28. Juni Peter & Paulfeier mit Grillen  
19. Oktober Kirtamontagtreffen  
21. November Saisonabschluss



### Auf der Breitenberghütte

Stammtisch jeden zweiten Freitag im Monat (außer September)



## NaturFreunde – Adressen

Stand: 01.01.2026

Postanschrift: NaturFreunde Deutschland  
Ortsgruppe Rosenheim e.V.  
Hailerstraße 40  
83024 Rosenheim

E-Mail: [info@naturfreunde-rosenheim.de](mailto:info@naturfreunde-rosenheim.de)  
Homepage: [www.naturfreunde-rosenheim.de](http://www.naturfreunde-rosenheim.de)

### Kontaktpersonen:

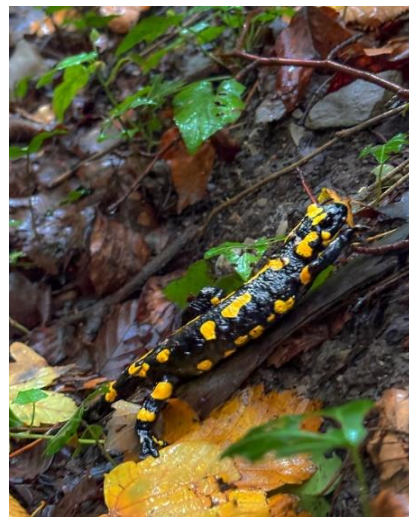
Vorsitzender	Albin Stieber, Tel.: 08031/84631 Hailerstraße, 83024 Rosenheim
Stellv. Vorsitzender	Günther Manz, Tel.: 08053/49555 Am Mühlfeld 26, 83139 Söchtenau
Stellv. Vorsitzende, Schriftführerin	Ingrid Meindl-Winkler, Tel.: 08031/44226 Holzwiesenweg 3, 83024 Rosenheim
Fotogruppe	Günter Kratschmayer, Tel. 0171/4976757 Eschenweg 8b, 83109 Großkarolinenfeld
Hüttenwart Breitenberghütte	Artur Protzek, Tel.: 0173/2073275 Gartenweg 5, 83098 Brannenburg
Kinder, Jugend	Reinhard Fuhr, Tel.: 0170/8549463 Langhausener Straße 6, 83134 Prutting



Kulturreferentin	Ruth Jörß, Tel.: 08031/14381 Nelkenweg 4, 83022 Rosenheim
Natur- u. Umweltreferentin	Kirsten Lamprechter, Tel.: 08031/2210990 Am Graspoint 60, 83026 Rosenheim
Pressereferentin	Rosmarie Glock, Tel.: 08031/50019 Eichenweg 48, 83109 Großkarolinenfeld
Radausflüge	Walter Kuhn. Tel.: 08031/69585 Kastenaue Str. 38, 83022 Rosenheim
Sportwart	Anton Kadirogli, Tel. 08031/3919891 Höttingerstraße 9, 83022 Rosenheim
Tourenwart	Matthias Reisaus, Tel.: 0157/32019017 Kleiststr. 54, 83026 Rosenheim
Veranstaltungen	Thomas Frank, Tel.: 0172/8948124 Wittelsbacher Str. 7e, 83022 Rosenheim

### **Tourbegleiter:**

Lissy Bruckmeier	08026/3871150
Uli Bormann	0163/2864528
Peter Fischer	0152/34386333
Rosmarie Glock	08031/50019
Wolfgang Gößwein	08031/2210990
Ruth Jörß	08031/14381
Günther Manz	08053/49555
Matthias Reisaus	0157/32019017
Hannelore Stürzl	08031/83556
Albin Stieber	08031/84631







# AUFNAHMEANTRAG

NaturFreunde Deutschlands e.V.  
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus,  
Sport und Kultur

Unter Anerkennung der Vereinssatzungen erkläre ich hiermit meinen Beitritt zu  
NaturFreunde Ortsgruppe Rosenheim e.V.

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum Geburtsort

\_\_\_\_\_  
Strasse Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl Wohnort

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Bisher NaturFreunde - Mitglied bei der Ortsgruppe

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten bei Personen unter 18 Jahren

Die Mitgliedschaft beginnt mit der Belastung des ersten Jahresbeitrages. Die folgenden  
Jahresbeiträge werden jeweils bis 31.01. für das laufende Jahr abgebucht.  
Die Kündigung der Mitgliedschaft kann nur schriftlich zum 30.09. erfolgen.

SEPA-Lastschriftmandat siehe Rückseite.





## SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen

Ich ermächtige die NaturFreunde Rosenheim e.V. (Gläubiger-Identifikations-nummer DE32NFR0000941069) Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Rosenheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses SEPA-Lastschriftverfahren jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen.

---

IBAN

---

BIC

---

Name des Kreditinstituts

---

Datum

Unterschrift Kontoinhaber

---

Mandatsnummer

Vorstand genehmigt: Datum, Unterschrift

## JAHRES - MITGLIEDSBEITRÄGE

- E - Mitglied: ERWACHSENE Einzelmitglieder  
ALLEINERZIEHENDE mit Kindern und Jugendlichen  
BEITRAG: € 68,--
- F - Mitglied: FAMILIE mit mindestens 2 Erwachsenen  
(Ehepaar mit / ohne Kinder / Jugendliche\*)  
LEBENSGEMEINSCHAFTEN unter gleicher Adresse gemeldet  
(mit / ohne Kinder / Jugendliche\*)  
\* = Kinder und Jugendliche, für die Kindergeld bezogen wird  
BEITRAG: € 106,--
- K/J - Mitglied: KINDER und JUGENDLICHE, als Einzelmitglieder für die Kindergeld bezogen wird  
(Kinder und Jugendliche soweit diese nicht im Familienbeitrag  
bzw. bei Alleinerziehenden erfasst sind)  
BEITRAG: € 32,--

# Die Breitenberghütte

Zu jeder Jahreszeit ein Ort  
gemütlicher Gastlichkeit

Die Wirtsfamilie Bacher freut  
sich auf Ihren Besuch!

Kontakt:

[servus@breitenberghaus.de](mailto:servus@breitenberghaus.de)

Tel.: 08034 / 8663

Nähere Infos unter:

Facebook: Breitenberghütte

Instagram: Breitenberghaus





Wir suchen:

## Interessenten für eine Trainer- und Trainerinnen-Ausbildung der NaturFreunde

Mit dieser überverbandlich anerkannten Trainer- und Trainerinnen-Ausbildung der NaturFreunde Deutschlands kann man Gruppen sicher und versichert führen und strukturiert trainieren!

Sie müssen bei den NaturFreunden keine Athleten sein.

Neben dem fachlichen Können sind Teamgeist, soziale Verantwortung und Naturschutz die Kernkompetenzen unserer ehrenamtlichen Arbeit.

Dabei geben die NaturFreunde auch jungen Menschen die Gelegenheit, sich sportlich zu bilden und Verantwortung zu übernehmen!

Eine Sportausbildung bei den NaturFreunden kann über verschiedenen Wege erfolgen.

Zum Kennenlernen und Hineinschnuppern bieten sich dabei unsere Einstiege an:

Das sind Aktivitäten zum Kennenlernen, bei denen jedoch keine Qualifikationen erworben werden können.

### 8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden:

- Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Expert\*in -in deiner Sportart.
- Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- Nutze den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.\*
- Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden und hilf, unser sportliches Angebot weiter auszubauen.
- Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportler\*innen und sei Teil eines deutschlandweiten und internationalen Netzwerks.
- Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.

Informationen unter: <https://www.naturfreunde.de/trainer-ausbildung>  
oder bei Eveline Steller, Tel.: 030/29773263, E-Mail: [steller@naturfreunde.de](mailto:steller@naturfreunde.de)



# Nachtrag

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,  
liebe Leserinnen und liebe Leser dieses Programmheftes,

die Erledigung all unserer Aufgaben, Aktivitäten und Veranstaltungen ist nur möglich durch viele ehrenamtliche Mitgestalterinnen und Mitgestalter. Uns hilft die Mitarbeit beim Rasenmähen, die Ausbildung zum Tourenbegleiter oder Vorschläge zu Infoveranstaltungen. Wir bedanken uns an dieser Stelle daher sehr herzlich bei allen unseren Ehrenamtlichen.

Gegenüber den Vorjahren gibt es seit 2024 mehr und vielfältigere Angebote. Die Bereiche Natur- und Umweltschutzaktivitäten, Stadtreisen, Kooperationen mit anderen Ortsgruppen und Veranstaltungen werden wir weiter ausbauen.

Für die Weiterentwicklung der Angebote brauchen wir die aktive Mitarbeit der Mitglieder, aber auch die finanziellen Mittel. Sie können unsere Arbeit unterstützen, indem Sie Mitglied werden oder durch eine Spende auf unser Vereinskonto bei der Sparkasse Rosenheim – Bad Aibling.

IBAN DE75 7115 0000 0500 6434 99  
BIC BYLADEM1ROS

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenquittung. Sprechen Sie uns gerne an!

Ein herzliches Dankeschön!

Mit naturfreundlichen Grüßen

Albin Stieber, Günther Manz und Ingrid Meindl-Winkler







**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**NaturFreunde Deutschlands**  
**Ortsgruppe Rosenheim e.V.**  
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Vorsitzender: Albin Stieber, Hallerstraße 40, 83024 Rosenheim • Tel.: +49 8031 84631 • E-Mail: naturfreunde-rosenheim@cablenet.de