

NaturFreunde
Ortsgruppe Rosenheim

Jahres Programm 2025

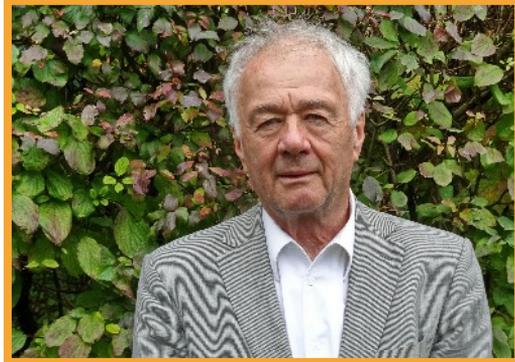
Immer wieder neu:

Die Vielfalt des Vereins

- Bergwandern
- Klettern
- Vorträge
- Kultur
- Kurse
- Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS
Ortsgruppe Rosenheim e. V.





Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,
liebe Leserinnen und Leser,

die Programmgestaltung eines ganzen Jahres ist immer eine logistische Herausforderung. Deshalb vorweg an dieser Stelle herzlichen Dank an alle Akteure!

Unser umfangreiches Programmangebot behalten wir auch im Jahr 2025 bei. Es ist eine Mischung aus anspruchsvollen Berg- und Hochtouren, leichten Wanderungen, naturkundlichen Exkursionen, Sport, Fit- und Sitzgymnastik, Fotogruppentreffen, Kulturausflügen, Städtereisen und Veranstaltungen zu umwelt- und gesellschaftspolitischen Themen.

Wir werden im Jahr 2025 aber darüber hinaus Ausbildungskurse (LVS, Klettern) sowie ein Kinder- und Jugendprogramm anbieten und Inklusionswanderungen durchführen.

Im Jahresverlauf wird es wie bisher über die Angebote in diesem Heft hinaus zusätzliche Aktivitäten geben: etwa informative Besichtigungen, aber auch Termine, die witterungsbedingt verschoben werden mussten.

Die Information hierüber erfolgt auf unserer Homepage, wird auch im OVB bekanntgegeben und wir versenden wie im Jahr 2024 zum Monatsanfang jeweils eine E-Mail mit allen aktuellen Terminen.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung und sind weiterhin für Anregungen, Ideen und aktive Mitarbeit dankbar.

Auf ein gutes und gesundes Jahr 2025!

Ich grüße alle mit einem naturfreundlichen „Berg frei“!

Albin Stieber

Erster Vorsitzender der NaturFreunde Rosenheim

NATURFREUNDE-ADRESSEN

POSTANSCHRIFT: NaturFreunde Deutschlands
Ortsgruppe Rosenheim e. V.
Hailerstraße 40
83024 Rosenheim

E-MAIL: info@naturfreunde-rosenheim.de
HOME PAGE: www.naturfreunde-rosenheim.de

1. Vorsitzender	Albin Stieber, Tel.: 08031 84631 Hailerstraße 40, 83024 Rosenheim
Stellv. Vorsitzender/ Kinder/Jugend	Günther Manz, Tel.: 08053 49555 Am Mühlfeld 26, 83139 Söchtenau
Stellv. Vorsitzende/ Schriftführerin	Ingrid Meindl-Winkler, Tel.: 08031 44226 Holzwiesenweg 3, 83024 Rosenheim
Fotogruppe	Günter Kratschmayer, Tel. 0171 4976757 Eschenweg 8b, 83109 Großkarolinenfeld
Hüttenwart/ Breitenberghütte	Artur Protzek, Tel.: 0173 2073275 Gartenweg 5, 83098 Brannenburg
Kulturreferentin	Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381 Nelkenweg 4, 83022 Rosenheim
Natur- u. Umweltreferentin	Kirsten Lamprechter, Tel.: 08031 2210990 Am Graspoint 60, 83026 Rosenheim
Pressereferentin	Rosmarie Glock, Tel.: 08031 50019 Eichenweg 48, 83109 Großkarolinenfeld
Radausflüge	Jürgen Wachter, Tel.: 0176 22840220 Neubeuerer Str. 10, 83131 Nußdorf a. Inn
Sportwart	Anton Kadirogli, Tel. 08031 3919891 Höttingerstraße 9, 83022 Rosenheim
Tourenwart	Matthias Reisaus, Tel.: 0157 32019017 Kleiststr. 54, 83026 Rosenheim
Veranstaltungen	Thomas Frank, Tel.: 0172 8948124 Wittelsbacher Straße 7e, 83022 Rosenheim

Tourenbegleiter:

Lissy Bruckmeier	08026 3871150	Ruth Jörß	08031 14381
Uli Bormann	0163 2864528	Günther Manz	08053 49555
Peter Fischer	0152 34386333	Matthias Reisaus	0157 32019017
Rosmarie Glock	08031 50019	Albin Stieber	08031 84631
Wolfg. Gößwein	08031 2210990	Hannelore Stürzl	08031 83556

ALLE ANGEBOTE, WANDERUNGEN UND TOUREN 2025

Nähere Informationen zu allen Wanderungen und Touren gibt es jederzeit beim jeweiligen Tourenbegleiter.

Anmeldung wie in der Ausschreibung angegeben bzw. spätestens drei Tage vorher

Bei allen Touren und Wanderungen werden Fahrgemeinschaften gebildet:

Fahrtkostenbeteiligung: 0,30 €/km, geteilt durch die Anzahl der Insassen

Achtung: Undatierte Touren/Angebote werden zum Monatsanfang auf der Naturfreunde-Homepage, per E-Mail und WhatsApp bekanntgegeben. Die Mittwochwanderungen finden jede Woche statt, unabhängig von der Programmausschreibung.

Hinweis: Neben den Rosenheimer Angeboten sind auch Touren in Kooperation mit den NaturFreunden Wasserburg angeboten. (erkennbar an der E-Mail-Adresse ,bergachim@t-online.de')



JANUAR 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Brecherspitze (1683m), AO: Neuhaus, 880 HM, 3 Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel, <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Sa, 04.01.	Riesenberg (1449m), Spielberg (1440m). Schneeschuhtour (SST) bzw. Wanderung nach Schneelage, AO: Frasdorf, Wanderparkplatz Backermühle, 1060 HM, 6½ Std. Gehzeit, mittelschwer, keine Einkehr, Start: 8.30 Uhr in Rosenheim, 9 Uhr Parkplatz Backermühle, Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Mi, 08.01.	Schwarzlack-Runde , Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 09.01.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Fr, 10.01.	Rampoldplatte (1422m). SST je nach Schneelage, AO: Wanderparkplatz Sagbruck, mittelschwer, 900 HM, 5 Std. Gehzeit, mit Einkehr Breitenberghütte zum Stammtisch, Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Fr, 10.01. und Sa, 11.01.	LVS-Basiskurs für Skitourengeher, für Anfänger/Einsteiger/Wiederholer <i>Freitag, 10.01.: Abendkurs:</i> Theorie zur LVS-Suche (Dauer 2½-3 Std.) Beginn: 18.30 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben. <i>Samstag, 11.01.: Basiskurs:</i> Praxis LVS-Verschütteten-Suche (ca. 3½ Std.), Schwierigkeit einfach, Treffpunkt: Kurvenliftparkplatz, Start 8.30 Uhr, <i>Vorkenntnisse:</i> LVS-Anfänger/Einsteiger/Wiederholer. <i>Mitzubringende Ausrüstung:</i> Skitouren- & LVS-Ausrüstung, Teilnehmerzahl: 4-8 Personen. Anmeldung: markus.remlinger@naturfreunde-rosenheim.de
So, 12.01.	Geigelstein (1808m), Wanderung, AO: Wanderparkplatz Sachrang, 1100 HM, Gehzeit 6-7 Std., mittelschwer. Einkehrmöglichkeit (Priener Hütte). Abfahrt und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung: bergachim@t-online.de

JANUAR 2025 (FORTSETZUNG)

Datum Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)

- So, 19.01. **Klausenberg** (1554m), **Zinnenberg** (1565m), SST, nach Schneelage, AO: Wanderparkplatz Hainbach, 1050 HM, Gehzeit 6:30 h, mittelschwer, keine Einkehr, Start: 8.15 Uhr in Rosenheim, 8.45 Uhr in Hainbach, Anmeldung: elalstieber@posteo.de
- Fr, 24.01. **Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger**, Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
- Mi, 29.01. **Heuberg-Runde**, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de

Die *Breitenberghütte*

Zu jeder Jahreszeit ein Ort gemütlicher Gastlichkeit

Die Wirtsfamilie Bacher freut
sich auf Ihren Besuch!

Kontakt:

E-Mail: servus@breitenberghaus.de

Telefon: 08034 8663

Nähere Infos unter:

Facebook: *Breitenberghütte*

Instagram: *Breitenberghaus*



www.breitenberghütte-brannenburg.de

FEBRUAR 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Jochberg (1565m), AO: Kesselberg-Passhöhe, 750 HM, 3½ Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig z. Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Di., 04.02.	Laubenstein (1351m), SST je nach Schneelage, AO: Frasdorf, Wanderparkplatz Backermühle, 750 HM, Gehzeit 5 Std., mittelschwer, keine Einkehrmöglichkeit, Start 8.30 Uhr in Ro, 9 Uhr am Wanderparkplatz Backermühle. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Sa, 08.02.	LVS- Basiskurs (Einsteiger/Wiederholung) Start: 8 Uhr, Theorie zur LVS-Suche (Dauer 2½-3 Std.), Basiskurs : Praxis LVS-Verschütteten-Suche (ca. 3 Std.), Treffpunkt: Wanderparkplatz St. Margarethen. Schwierigkeit: einfach, Zielgruppe : Wintersportbegeisterte (Schneesuh-, Skitourengesher & Freerider), Vorkenntnisse : LVS-Anfänger/Einsteiger/Wiederholer, mitzubringende Ausrüstung : LVS-Ausrüstung; Teilnehmerzahl 4-8 Personen, Anmeldung: markus.remlinger@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 12.02.	Kesselalm , 435 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 13.02.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger , Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 15.02.	Kulturausflug nach München , Schmetterlingausstellung im Botanischen Garten, Stadtpaziergang oder Museum - je nach Witterung. Anreise mit ÖPNV. Anmeldung: Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381
Mi, 19.02.	Wanderung - Ziel je nach Wetterlage, Hannelore Stürzl, h.stuerzl@gmx.de
So, 16.02.	Hochgern (1748m), Wanderung, AO: Wanderparkplatz Marquartstein, 1100 HM Gehzeit ca. 6-7 Std., Einkehrmöglichkeit im Hochgernhaus. Mittlere Schwierigkeit, Abfahrt 8 Uhr, Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung: bergachim@t-online.de
Di, 18.02.	Heuberg (1338m), SST je nach Schneelage, AO: Schweibern, 600 HM, 4 Std. Gehzeit, leicht, mit Einkehr, Start in Rosenheim um 9 Uhr; am Wanderparkplatz um 9.30 Uhr. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
So, 23.02.	Skitour Rotwandreihn , Anforderungen: Gute Kondition und erste Erfahrung außerhalb von präparierten Pisten. (Fortgeschrittene) 1100 HM, Start: 8 Uhr Zielgruppe : Skitourengesher/Splitboard, Mitzubringende Ausrüstung : Skitouren- & LVS-Ausrüstung, Teilnehmer 3-5 Personen, Anmeldung: markus.remlinger@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 26.02.	Wanderung , Ziel je nach Wetterlage, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Fr, 28.02.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerdorf St. Peter, 19 Uhr



da geht's nüber



auf dem
Feuerköpfl

MÄRZ 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Kranzhorn (1365m), AO: Scheiben bei Erl/Tirol, 870 HM, 4 Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel, langer Anstieg über Waldwege. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 05.03.	Kala-Alm , 400 HM, 3 Std., Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Mi, 05.03.	Spitzstein (1598m) AO: Wanderparkplatz Aschau, 900 HM, 10 km, 5½ Std. Gehzeit; mittelschwer, keine Einkehr; Start in Rosenheim 8.15 Uhr und am Parkplatz in Aschau um 9 Uhr; Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Do, 13.03.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
So, 16.03.	Laubenstein (1351m), Wanderung. AO: Wanderparkplatz Lederstube bei Frasdorf, ca. 750 HM, Gehzeit ca. 4-5 Std., Einkehrmöglichkeit in der Frasdorfer Hütte. Schwierigkeitsgrad: mittel, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei bergachim@t-online.de
Do, 20.03. bis So, 23.03.	Städtereise Wien , mit Stadtführung, Haus der Kunst und Gespräch mit einem Mitarbeiter der Wienwerke über Klimaschutzmaßnahmen in Wien. Achtung wegen der Planung: Anmeldung bis 15.12.2024 . Anreise mit Zug. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Mi, 26.03.	Hohe Asten , 360 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Sa, 29.03.	Jahreshauptversammlung im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 15 Uhr
Mo, 31.03. Di, 01.04.	Toprope-Kurs Klettern Halle für Erwachsene, Aibling Kletterhalle, 18.30-21.30 Uhr. TN 3-6 Personen. Info/Anmeldung: info@naturfreunde-rosenheim.de



APRIL 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Köglhörndl (1645m), AO: Hinterthiersee über Höhlensteinhaus, 800 HM, 5 Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Di., 01.04.	Kranzhorn (1366m), Bergtour, AO: Erl Scheiben, 960 HM, Gehzeit: 5 Std., leicht, Start in Rosenheim 8.30 Uhr, in Erl 9.15 Uhr, Einkehr unklar. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Sa, 05.04.	Kulturausflug nach Augsburg. Stadtführung und Augsburger Puppenkiste. Anreise mit ÖPNV. Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381
Do, 10.04.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
So, 13.04.	Rehleitenskapf (1338m), Wanderung, AO: Wanderparkplatz Regau unterhalb vom Tatzelwurm, ca. 600 HM, Gesamtgehzeit 4 Std., Einkehrmöglichkeit im Berggasthof „Hohe Asten“. Schwierigkeitsgrad mittel, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei bergachim@t-online.de
Mi, 16.04.	Mariandl-Alm , 360 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
	Besuch des Umweltgartens in Wiesmühl <i>Der genaue Tag innerhalb der Osterferien (14.04.-25.04.) wird je nach Wetter und Verfügbarkeiten (Führung etc.) rechtzeitig bekannt gegeben.</i> Anmeldung: kirsten.lamprecht@naturfreunde-rosenheim.de
Fr, 18.04.	Karfreitagstreffen in Kreut, ab 14 Uhr
Fr, 25.04.	Walderlebnis-Wanderung , Start 14 Uhr, Dauer ca. 2½ Std., Treffpunkt Großkarolinenfeld Filzenweg/Ecke Asternweg, max. 12 Personen, ‚Waldbaden‘ (‘Shinrin Yoku‘), Heilströmatten und Kräuterkunde mit Regula Posch, Sitzunterlage und Getränk/Tasse mitbringen, keine Einkehr, Info und Anmeldung bei Rosi Glock: rosigl@web.de
Fr, 25.04.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 26.04.	Kletter-Kurs „Von der Halle an den Felsen“. Teilnehmerzahl: max. 8, Ort: Klettergarten Sebi oder Flintsbach, Zeit: ca. 9 bis 15 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung bei christian.remlinger@googlemail.com
Sa, 26.04.	Veitsberg (1787m). Bergtour, AO: Landl Parkplatz Längtal, 1020 HM, 6 Std. Gehzeit, leicht, mit Einkehr am Ende der Tour. Start in Rosenheim 8 Uhr, am AO 9 Uhr. Anmeldung: elalstieber@posteo.de



Stadtführung in Fürth

MAI 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Pyramidenspitze (1997m), AO: Walchsee, Alm 7, 1275 HM, 6 Std. Gehzeit, Schwierigkeit: schwer. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Do, 01.05.	Kreutz, Maibaumaufstellen mit Grillen ab 14 Uhr
Mo, 05.05.	Vorstiegs-Kurs Klettern Halle für Erwachsene, Bad Aibling Kletterhalle,
Di, 06.05.	18-22 Uhr, TN 3-6 Pers. Info/Anmeldung: info@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 07.05.	Lippenalm , 300 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 08.05.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Fr, 09.05.	Fachvortrag zur Erinnerungskultur im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19.30 Uhr
Sa, 17.05.	Bergtour Steinplatte (1869), Am Wieslochsteig ; AO: Waidring, Parkplatz Steinplatte, 560 HM, 4½ Std., 9 km, leichter Anstieg, Abstieg über Klettersteig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, keine Einkehr möglich, Start 7.30 Uhr in Ro, 9 Uhr am Ausgangsort; Anmeldung: Albin Stieber, elalstieber@posteo.de
So, 18.05.	Käserwand, Wildalpjoch, Lacherspitz, Kesselwand, Soiwand (alle Gipfel um die 1700 Meter hoch), Kammwanderung, AO: Passhöhe Sudelfeld, keine Einkehrmöglichkeit, ca. 1.000 HM, 6-7 Std. Gehzeit, Schwierigkeitsgrad: schwer, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei bergachim@t-online.de
Mi, 21.05.	Mitteralm , 550 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Fr, 23.05.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 24.05.	Dokuzentrum Obersalzberg , Busfahrt, Führung und Fachseminar, Anmeldung bis 31.01.2025 bei Albin Stieber: elalstieber@posteo.de
Do, 29.05.	Bergwandern am nördlichen Gardasee , Busreise nach Arco, Hotel- bis unterkunft, Wanderungen auf guten Wegen (200-400 HM), Besichtigungen
So, 01.06.	<i>Ausschreibung erfolgt noch.</i> Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de



Blick zum Chiemsee

JUNI 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Roß- und Buchstein (1700m), AO: Bayerwald, 850 HM, 4¾ Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel, <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de.
Mo, 02.06.	Hochtouren-Übungsabend: Spaltenbergung Lose Rolle. 18-20.30 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz St. Margarethen. Info/Anmeldung bei: info@naturfreunde-rosenheim.de
Di, 03.06.	Hochtouren-Übungsabend: Selbststrettung aus der Spalte. 18-20.30 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz St. Margarethen. Info/Anmeldung bei: info@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 11.06.	Walleralm vom Hintersteiner See , 370 HM, 3½ Std. Gehzeit, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 12.06.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
So, 15.06.	Zellerhornüberschreitung über Hofalm auf den Hammerstein, Zellerhornhauptgipfel, Jagerwand, Zellerwand und Laubenstein. (alle Gipfel ca. 1300-1400 Meter hoch). Einkehrmöglichkeit in der Frasdorfer Hütte, 1000 HM, 6-7 Std. Gehzeit. Schwierigkeitsgrad: schwer, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei bergachim@t-online.de
So, 22.06.	Rauschberg (1671m) über Hutzenauersteig, 850 HM, 6½ Std. Gehzeit, mittel, keine Einkehr, Treffpunkt: 7 Uhr Pendlerparkplatz Bernau. Anmeldung: guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de
Mo, 23.06. bis Di, 24.06.	Dreitörlweg (Lienzer Dolomiten) , Bergtour, 2-Tagestour durch das wilde Felsszenario der Lienzer Dolomiten. 1. Tag 1200 HM, 2. Tag 1050 HM, Abstieg 1200 HM, Übernachtung Hochstadelhaus. Anmeldung bis 31.01.2025. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Fr, 27.06.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 28.,06.	Schützkogel (2079m), Gamshag (2178m) und Teufelssprung (2174m), Bergtour, AO: Parkplatz Bochumer Hütte, 1050 HM, 5½ Std. Gehzeit, mittel, Einkehr in Bochumer Hütte, Treffpunkt: 6.30 Uhr, Pendlerparkplatz Pfraundorf, Anmeldung: matthias.reislaus@naturfreunde-rosenheim.de
Sa, 28.06.	Peter-und-Paul-Feier , Kreut ab 14 Uhr,



JULI 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Schinder (1808m), AO: Schliersee, Valepp 1850 HM, 5 Std. Gehzeit, An-/Abstieg über Trausnitzalm, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Sa, 05.07.	Naturkundliche Exkursion ins Burger Moos , Start: 10 Uhr, mit Jonas Garschhammer, dem Biodiversitätsberater des Landratsamts Rosenheim, Treffpunkt Parkplatz beim Badeplatz/Kiosk Hofstätter See, keine Einkehr, Info und Anmeldung bei Rosi Glock: rosigl@web.de
Mi, 09.07.	Taubensee-Hütte , 350 HM, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 10.07.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 12.07.	Petersköpfl (1745m) und Naunspitze (1633m) über Musikantensteig, AO Parkplatz Buchberg, 1200 HM, 5½ Std. Gehzeit, schwer, Einkehr in der Vorderkaiserfeldenhütte, Treffpunkt 6.30 Uhr Pendlerparkplatz Pfraundorf, Anmeldung: matthias.reisus@naturfreunde-rosenheim.de
Sa, 19.07.	Kulturausflug . Ziel wird noch bekanntgegeben. Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381
So, 20.07.	Schafberg (1740m) am Mondsee/Wolfgangsee, 1300 HM, 8 Std. Gehzeit, schwer, Treffpunkt: 6 Uhr Pendlerparkplatz Bernau. Anmeldung: guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 23.07.	Wildseeloder mit Lift , Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Fr, 25.07.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerdorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 26.07.	Kleiner Gamsstein (1924), Großer Gamsstein (2142), Gilfert (2506), Sonntagsköpfl (2244). AO: Parkplatz des Gasthof Loas, 900 HM, 6 Std., mittelschwer; Einkehr im Gasthaus Loas, Start: 7 Uhr Rosenheim, 8.30 Uhr Loassattel. Anmeldung: matthias.reisus@naturfreunde-rosenheim.de



AUGUST 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Brünstein (1634m), AO: Gasthof Rosengasse, 600 HM, 4½ Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel, <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
So, 10.08.	Kobelwand (1216m), Wanderung, AO: Staudach bei Marquartstein, 650 HM, Gehzeit 3-4 Std., Einkehrmöglichkeit im Gasthof Mühlwinkl in Staudach, Schwierigkeitsgrad: mittel, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung: bergachim@t-online.de
Mi, 13.08.	Hofbauernalm und Sonnwendwand , Anmelde.: H. Stürzl, h.stuerzl@gmx.de
Fr, 15.08.	Maria Himmelfahrt mit Grillen in Kreut ab 14 Uhr
So, 17.08.	Scheffauer (2111m) über Widauersteig, Rundtour inkl. Klettersteig A, 1600 HM, 8 Std. Gehzeit, schwer, keine Einkehr, Treffpunkt: 6 Uhr Pendlerparkplatz Pfraundorf. Anmeldung: guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 27.08.	Galaun-Riederstein , Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Sa, 30.08.	Hoher Riffler (3231m) mit Übernachtung auf Friesenberghaus (2498m), bis 1480 HM, 8-9 Std. Gehzeit, schwer, Treffpunkt: 5 Uhr Pendlerparkplatz
So, 31.08.	Pfraundorf. Anmeldung: guenther.manz@naturfreunde-rosenheim.de



Fotogruppe
Naturfreunde
Rosenheim



Rosenheimer Citylauf



Dirndldrehn



Drachenbootrennen an Innspitz



Kegeln Naturfreunde Rosenheim

Bilderausstellung auf der Breitenberghütte zum Thema „Sport“ 2024



MTB-Rider Whip an Bikepark Saierberg



Bayern Rundfahrt - Etappenrennen



Wasserskillauf an Hödenauer See



Wellensurfen in Eilsbach

Fotogruppe Naturfreunde Rosenheim

Die Fotogruppe trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter (Ausnahmen: August; im September am 3. Donnerstag; im November am 1. Donnerstag).

An den Gruppenabenden werden die mitgebrachten Fotos zu den festgelegten Themen besprochen.

Themen der Fotogruppenabende im Jahr 2025:

09.01.2025: Uhren

13.02.2025: Glas

13.03.2025: Werkzeuge und Maschinen

10.04.2025: Kopfbedeckung

08.05.2025: Parks

12.06.2025: Vogelperspektive

10.07.2025: Freude

18.09.2025: Pilze

09.10.2025: Autos

06.11.2025: Gegensätze

11.12.2025: Jahresrückblick- und geselliger Jahresabschluss

Weitere geplante Aktivitäten im Jahre 2025:

- Fotogruppenwettbewerb für die Bilderausstellung in der Breitenberghütte
- Beteiligung am Kinderferienprogramm des Stadtjugendrings Rosenheim
- Besuche von Fotoausstellungen

Wenn Dich das Thema Fotografie interessiert und du gerne mit der Kamera oder dem Smartphone fotografierst freuen wir uns auf Deinen Besuch.

Ansprechpartner für die Fotogruppe ist Günter Kratschmayer, Tel.: 0171 4976757

SEPTEMBER 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Feldberg/Stripsenkopf (1815m), AO: Kirchdorf in Tirol, Kaiserbachtal 6, 1000 HM, 5 Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 03.09.	Herbstfestreffen in der Auerbräu-Festhalle 16 Uhr
Mi, 10.09. bis So, 14.09.	Bayerischer Wald, Arber, Großer Falkenstein, Rachel, Lusen, Wanderungen, Übernachtung im Naturfreundehaus Loderhart (angefragt). Von dort Tages Touren je nach Wetter. Wegen Planung Anmeldung bis 31.01.2025. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Fr, 12.09.	Stammtisch ‚Herbstfest‘ im Auerbräugarten ab 12 Uhr
Do, 18.09.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 20.09.	Kulturausflug. Ziel wird noch bekanntgegeben. Anmeldung bei Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381
So, 21.09.	Krennspitze (1972m) und Hinteres Sonnwendjoch (1986m), Aufstieg über ausgesetzte Steige, Abstieg über Schnittlauchgraben, ca. 1000 HM, Gehzeit 6-7 Std., Schwierigkeitsgrad: schwer, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung bei bergachim@t-online.de
Mi, 24.09.	Farrenpoint und Schuhbräualm , 450 HM, 3½ Std. Gehzeit, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Fr, 26.09.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 27.09.	Sonnjoch (2458m), Bergtour, 1200 HM, 6 Std. Gehzeit, schwer, Einkehr Fritze-Hittn, Treffpunkt: 6.30 Uhr Pendlerparkplatz Pfraundorf, Anmeldung bei matthias.reisus@naturfreunde-rosenheim.de

OKTOBER 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Hochries (1596m), AO: Samerberg/Wanderparkplatz Spatenau, 900 HM, 4¾ Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Di, 07.10.	Hochplatte (1586m) und Friedenrath (1432m), Bergtour, AO: Niedernfels, Parkplatz Hochplattenbahn und Auffahrt, 550 HM, 3½ Std. Gehzeit, leicht, Start in Rosenheim 8.30 Uhr, am AO 9.30 Uhr, Einkehr Staffn-Alm, Anmeldung: elalstieber@posteo.de
Do, 09.10.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Mo, 13.10.	Toprope-Kurs Klettern Halle für Erwachsene, Bad Aibling Kletterhalle, 18.30-21.30 Uhr. TN 3-6 Personen. Info/Anmeldung: info@naturfreunde-rosenheim.de
Di, 14.10.	
Mi, 15.10.	Haraualm und Harauspitz , Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Sa, 18.10.	Kulturausflug nach Straubing: Museum für Nachhaltigkeit. Anreise mit Bus. Anmeldung bis 01.07.2025 bei Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381
So, 19.10.	Heuberg (1338m), Vierspitzeltour (Kindlwand, Heuberghauptgipfel, Kitzstein und Wasserwand) mit leichter Kletterei, ca. 1000 HM, 7 Std. Gehzeit, schwer, Abfahrt 8 Uhr und Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung: bergachim@t-online.de
Mo, 20.10.	Kirchweihmontag-Treffen in Kreut ab 14 Uhr
Mi, 22.10.	Thierberg-Runde ; Hannelore Stürzl; h.stuerzl@gmx.de
Fr, 24.10.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr



NOVEMBER 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Hirschberg (1670m), AO: Kreuth (oder Scharling), 900 HM, 4½ Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben!</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 05.11.	Hocheck über Rastkapelle , 200 HM, 2½ Std. Gehzeit, Anmeldung: h.stuerzl@gmx.de
Do, 06.11.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Mi, 12.11.	Brüssel - Die Arbeit eines Abgeordneten , Europäische Akademie Bayern. bis Ausschreibung erfolgt noch.
Sa, 15.11.	Auskunft: Albin.Stieber@naturfreunde-rosenheim.de
Sa, 22.11.	Saisonabschlussstreffen in Kreut, ab 14 Uhr
Mo, 24.11.	Vorstiegs-Kurs Klettern Halle für Erwachsene, Bad Aibling Kletterhalle,
Di, 25.11.	18-22 Uhr. TN 3-6 Personen. Info/Anmeldung: info@naturfreunde-rosenheim.de
Mi, 26.11.	Petersberg ; 375 HM, 3-4 Std, H. Stürzl, h.stuerzl@gmx.de
Fr, 28.11.	Vereinsabend im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr

DEZEMBER 2025

Datum	Kurzbeschreibung / Tourenbegleiter (Auskunft bzw. Anmeldung)
	Rampoldplatte (1422m), AO: Brannenburg St. Margarethen Wanderparkplatz, 800 HM, 4 Std. Gehzeit, Schwierigkeit mittel. <i>Termin wird rechtzeitig zum Monatsbeginn bekannt gegeben</i> Anmeldung: wolfgang.goesswein@naturfreunde-rosenheim.de
Do, 11.12.	Fotogruppe im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 19 Uhr
Sa, 13.12.	Adventfeier im Gasthaus Höhensteiger , Westerndorf St. Peter, 16 Uhr
Mi, 17.12.	Tregleralm , 200 HM, Hannelore Stürzl, h.stuerzl@gmx.de

Erklärung zur Haftungsbeschränkung:

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art gegen die Organisation und Tourenbegleiter, andere Vereinsmitglieder oder an die Ortsgruppe, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Insbesondere ist die Haftung der Organisatoren und Tourenbegleiter oder der Ortsgruppe ausgeschlossen, soweit kein Versicherungsschutz besteht oder die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen.

ÜBERSICHT: DIE ANGEBOTE 2025

Öfter wiederkehrende Programmpunkte im Jahreslauf

VEREINSABENDE	Jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis November (Ausnahme: August) jeweils um 19 Uhr im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter AUSKUNFT: Albin Stieber, Tel.: 08031 84631
FOTOGRUPPE	Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Gasthaus Höhensteiger, Westerndorf St. Peter (Ausnahmen: August; im September am 3. Donnerstag!) AUSKUNFT: Günter Kratschmayer; Tel.: 0171 4976757
KINDER, JUGEND, JUNGE FAMILIEN	Unternehmungen kurzfristig über social media! AUSKUNFT: Günther Manz, Tel.: 08053 49555
(1) FIT-GYMNASTIK (2) TISCHTENNIS	1. jeden Donnerstag von 15.45 bis 17 Uhr 2. jeden Donnerstag von 17 bis 18.15 Uhr in der Turnhalle Luitpoldhalle, Eingang Süd, Stemplingerstr. 3 AUSKUNFT: M. und A. Kadirogli, Tel.: 08031 3919891
SITZGYMNASTIK	Jeden Donnerstag von 9-10 Uhr außer in den Schulferien in St. Hedwig, Rosenheim, Austraße 36 im Pfarrsaal AUSKUNFT: M. und A. Kadirogli, Tel.: 08031 3919891
BERGLAUF	Training nach Vereinbarung; AUSKUNFT: Matthias Reisau, matthias.reisau@naturfreunde-rosenheim.de
SCHNEESCHUH-WANDERUNGEN	Durchführung je nach Schneelage und Witterung. Touren sind diesem Programmheft zu entnehmen AUSKUNFT: Albin Stieber, E-Mail: elalstieber@posteo.de
RADAUSFLÜGE	Leichte bis mittelschwere Radtouren im Inntal und Chiemgau AUSKUNFT: Jürgen Wachter, Tel.: 0176 22840220
BERG- UND HOCHTOUREN	... sind diesem Programmheft zu entnehmen. Weitere Touren nach Vereinbarung. Bekanntgabe über Verteiler. AUSKUNFT: Albin Stieber, E-Mail: elalstieber@posteo.de
SENIOREN-WANDERUNGEN (MITTWOCHS)	Seniorenwanderungen (evtl. mit Busanfahrt und Liftunterstützung) ... in diesem Programmheft zu finden AUSKUNFT: Hannelore Stürzl, Tel.: 08031 83556
KULTUR-AUSFLÜGE	Kulturausflüge und -reisen im Programmheft enthalten AUSKUNFT: Ruth Jörß, Tel.: 08031 14381

Darüber hinaus: KARTEN, WANDERFÜHRER UND SCHNEESCHUHE des Vereins können von den Mitgliedern kostenlos ausgeliehen werden.

AUSKUNFT: Albin Stieber, Tel.: 08031 84631

DIE REGELMÄßIGEN TERMINE 2025

► IM GASTHAUS HÖHENSTEIGER

Rund um den Verein

Vereinsabende jeweils
freitags 19 Uhr
in der Cafestube

24. Januar	27. Juni
28. Februar	25. Juli
29. März (JHV)	26. September
25. April	24. Oktober
23. Mai 2024	28. November

Jahreshauptversammlung: Sa, 29.03., 15 Uhr

Adventfeier: Sa, 13.12, 17 Uhr

Tipps und Tricks

Fotogruppe jeweils
donnerstags 19 Uhr
in der Cafestube

09. Januar	10. Juli
13. Februar	18. September
13. März	09. Oktober
10. April	06. November
08. Mai	11. Dezember
12. Juni	(Abschluss)

► IN DER LUITPOLDHALLE IN ROSENHEIM

Freude an der Bewegung

Fit-Gymnastik: jeden Donnerstag 15.45-17 Uhr außer in den Schulferien

Tischtennis: jeden Donnerstag 17-18.15 Uhr außer in den Schulferien

ACHTUNG: wieder in der Luitpoldhalle, Stemplingerstraße 3!

► IN ST. HEDWIG IN ROSENHEIM

Beweglich bleiben!

Sitzgymnastik: jeden Donnerstag 9-10 Uhr außer in den Schulferien
Kath. Kirche St. Hedwig, Rosenheim, Austraße 36, im Pfarrsaal

► AUF DEM FREIZEITGRUNDSTÜCK KREUT

Ein Prosit auf die Geselligkeit

jeweils ab 14 Uhr

Anmeldung: Grundstückswart Wolfgang Gößwein, Tel.: 08031 2210990

18. April	Karfreitagstreffen	20. Oktober	Kirtamontagtreffen
01. Mai	Maibaumaufstellen	22. November	Saisonabschluss
28. Juni	Peter & Paul-Feier		

► AUF DER BREITENBERGHÜTTE

Stammtisch jeweils ab 12 Uhr

Stammtisch jeden zweiten Freitag im Monat (außer September)

*Termine und Ergänzungen zu vielen Veranstaltungen
im OVB-Regionalteil unter der Rubrik „KURZ NOTIERT“;
auch bei den Vereinsabenden sowie auf der Homepage
www.naturfreunde-rosenheim.de*



*Achensee
5-Gipfel-Klettersteig*



hoch über wogenden Berggipfeln

AUFNAHMEANTRAG

NaturFreunde Deutschlands e. V.
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Unter Anerkennung der Vereinssatzungen erkläre ich hiermit
meinen Beitritt zur NaturFreunde Ortsgruppe Rosenheim e. V.
als E-Mitglied F-Mitglied K/J-Mitglied
(Zutreffendes bitte ankreuzen)
[Mitgliedsarten und SEPA-Lastschriftsmandat siehe Rückseite]

Nachname:	Vorname:
Geburtsdatum:	Geburtsort:
Straße und Hausnummer:	
Postleitzahl und Wohnort:	
Telefon-Nummer:	E-Mail-Adresse:
Bisher NaturFreunde-Mitglied? Wenn ja, bei welcher Ortsgruppe?	
Ort, Datum:	Unterschrift:
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten bei Personen unter 18 Jahren:	

Bitte hier ausschneiden, ausfüllen und an NaturFreunde Rosenheim, Hailerstraße 40, 83024 Rosenheim senden

Die Mitgliedschaft beginnt mit der Belastung des ersten Jahresbeitrags.
Die folgenden Jahresbeiträge werden jeweils bis 31. Januar für
das laufende Jahr abgebucht.

Die Kündigung der Mitgliedschaft kann nur schriftlich zum 30.09. (mit Wirkung
zum 31.12. des gleichen Jahres) erfolgen.

JAHRES-MITGLIEDSBEITRÄGE

E - Mitglied: **ERWACHSENE** Einzelmitglieder
ALLEINERZIEHENDE mit Kindern und/oder Jugendlichen
BEITRAG: € 68,-

F - Mitglied: **FAMILIE** mit mindestens 2 Erwachsenen
(Ehepaar mit / ohne Kinder / Jugendliche*)
LEBENS-GEMEINSCHAFTEN (unter gemeinsamer Adresse
gemeldet)

(mit / ohne Kinder / Jugendliche*)

* = Kinder und Jugendliche, für die Kindergeld bezogen wird

BEITRAG: € 106,-

K/J - Mitglied: **KINDER** und **JUGENDLICHE** als Einzelmitglieder, für die
Kindergeld bezogen wird
(Kinder und Jugendliche, soweit diese nicht im Familienbeitrag
bzw. bei Alleinerziehenden erfasst sind)

BEITRAG: € 32,-

SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen:

Ich ermächtige die NaturFreunde Rosenheim e. V.
(Gläubiger-Identifikationsnummer DE32NFR00000941069),
Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Rosenheim
e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann dieses
SEPA-Lastschriftverfahren jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen.

IBAN:	BIC:
Name des Kreditinstituts:	
Ort, Datum:	Unterschrift des Kontoinhabers:
Mandatsnummer:	vom Vorstand genehmigt mit Datum, Unterschrift:



Die Fairtrade-Stadt Rosenheim

Seit 2022 sind wir als Verein ‚NaturFreunde Rosenheim‘ auch Förderer des Fairen Handels in Rosenheim.

Bundesweit gibt es bereits 813 Fairtrade-Städte in Deutschland. Die Stadt Rosenheim ist seit dem Jahr 2016 mit dabei.

Warum Fairer Handel?

Durch den Fairen Handel

- wird die Selbstbestimmung der Erzeuger und Erzeugerinnen gefördert,
- werden die Rechte von Kindern gesichert,
- werden faire Löhne an die Produzenten und Produzentinnen gezahlt.

Und nicht zuletzt wird die Umwelt durch die Förderung von ökologischem Landbau und die Vermeidung von Pestiziden geschützt.

Fairer Handel bedeutet Respekt für Mensch und Natur !

Wir bitten Sie, dieses Projekt zu unterstützen!

Weitere Informationen unter:

Homepage: www.fairtrade-deutschland.de

Homepage Förderverein: www.fairtrade-towns.de/fairtrade-towns/stadt/stadtrosenheim

Facebook: Fairtrade-Stadt Rosenheim e.V.

Instagram: fairtradestadt rosenheim

oder bei Albin Stieber: **E-Mail:** elalstieber@posteo.de

Kontakt: Förderverein Fairtrade-Stadt Rosenheim e.V.: Königstraße 24, 83022 Rosenheim

E-Mail: dr.burkl@t-online.de

Wir suchen: Interessenten für eine Trainer- und Trainerinnen-Ausbildung der NaturFreunde

Mit dieser überverbandlich anerkannten Trainer- und Trainerinnen-Ausbildung der NaturFreunde Deutschlands kann man Gruppen sicher und versichert führen und strukturiert trainieren!

Sie müssen bei den NaturFreunden keine Athleten sein.

Neben dem fachlichen Können sind Teamgeist, soziale Verantwortung und Naturschutz die Kernkompetenzen unserer ehrenamtlichen Arbeit.

Dabei geben die NaturFreunde auch jungen Menschen die Gelegenheit, sich sportlich zu bilden und erste Verantwortung zu übernehmen!

Eine Sportausbildung bei den NaturFreunden kann über verschiedene Wege erfolgen. Zum Kennenlernen und Hineinschnuppern bieten sich dabei unsere Einstiege an:

Das sind Aktivitäten zum Kennenlernen, bei denen jedoch keine Qualifikationen erworben werden können.



8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden

- Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Expertin oder Experte in deiner Sportart.
- Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- Nutze den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.
- Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden und hilf, unser sportliches Angebot weiter auszubauen.
- Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportlerinnen und -sportlern und sei Teil eines deutschlandweiten und internationalen Netzwerks.
- Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.

Informationen unter: <https://www.naturfreunde.de/trainer-ausbildung> oder bei Eveline Steller, Tel.: 0030 29773263, E-Mail: steller@naturfreunde.de

NACHTRAG

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,
liebe Leserinnen und liebe Leser dieses Programmhefts,

die Erledigung all unserer Aufgaben, Aktivitäten und
Veranstaltungen ist nur möglich durch viele ehrenamtliche
Mitgestalterinnen und Mitgestalter.

Uns hilft jede Mitarbeit, etwa beim Rasenmähen, bei der
Ausbildung zum Tourenbegleiter oder auch Vorschläge zu Info-
veranstaltungen.

Wir bedanken uns an dieser Stelle daher sehr herzlich bei allen
unseren Ehrenamtlichen!

Gegenüber den Vorjahren gibt es seit 2024 mehr und vielfältigere
Angebote:

Die Bereiche Natur- und Umweltschutzaktivitäten, Stadtreisen,
Kooperationen mit anderen Ortsgruppen und Veranstaltungen
werden wir weiter ausbauen.

Für die Weiterentwicklung der Angebote brauchen wir die aktive
Mitarbeit unserer Mitglieder, aber auch finanzielle Mittel.

Sie können unsere Arbeit unterstützen, indem Sie Mitglied werden
oder durch eine Spende auf unser Vereinskonto bei der Sparkasse

Rosenheim-Bad Aibling.

IBAN DE75 7115 0000 0500 6434 99

BIC BYLADEM1ROS

Auf Wunsch erhalten Sie selbstverständlich
eine Spendenquittung.

Sprechen Sie uns gerne an!

Ein herzliches Dankeschön!



Mit naturfreundlichen Grüßen

Albin Stieber Ingrid Meindl-Winkler Günther Manz



**Wir achten auf das,
was um uns herum geschieht.
Wir bewahren das,
was für alles Leben wichtig ist.
Wir sind der Natur und
den Menschen zugewandt.**

DIE NATURFREUNDE

