Freitag, 19.04.2024 (Ausweichtermin bei starkem Regen: 26.04.24) - 14:00 Uhr bis etwa 16:30 Uhr

**Walderlebniswanderung**

mit all unseren Sinnen. Regula Posch möchte uns in das Waldbaden „Shinrin Yoku“, ein bisschen Kräuterkunde und „Heilströmatmen“ einweihen.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk, Becher oder Tasse

**Treffpunkt**: 83109 Großkarolinenfeld, Filzenweg /Ecke Asternweg

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

Infos und Anmeldung bei Rosi Glock rosigl@web.de